



חן חיים נחמיאס מציג:

## "טיפול ממוקד" בקרוהן – קוליטיס יולי 2018

- סיליבוס מפורט -

### ובינר בשידור חי 23.7.18 (פתיחה) יא' מנחם-אב

משך זמן השיעור: כשעתיים.

קרוהן וקוליטיס (רקע כללי, אפידמיולוגיה, אטיולוגיה, פתופיזיולוגיה),  
סימפטומים וקליניקה (דומה ושונה בין שתי המחלות),  
שיטות אבחון (בדיקות רנטגן, הדמיה, דם, קולונוסקופיה, קלפרוטקטין, קפסולה אנדוסקופית),  
אבחנה מבדלת (מחלות זיהומיות / מעי רגיז)  
סיבוכים ופנוטיפים (מחלות פרי-אנאליות, פיסטולות, אבצסים, היצרויות, חסימות מעי וכו')  
טיפולים מקובלים בממסד הרפואי (היררכיה תרופתית, משפחות התרופות, תרופות חדשות, ניתוחים)  
פרוגנוזה

### מפגש א' במלון לאונרדו ת"א | 25.7.18 | יג' מנחם-אב

#### אנרגטיקה מול רפואה אינטרגטיבית

משך זמן השיעור: 5 שעות.

#### מחלות מעי דלקתיות בראייה מסורתית

אנרגטיקה וחלוקה לסינדרומים לדיוק מקסימאלי של הטיפול:

חום / קור / לחות / יובש / התשה / רעילות / סטגנציית צ'י הכבד / סטגנציית דם / חסר דם.

(כולל מפתח סימפטומים קליניים ואבחון על פי הלשון)

פגיעה ביחסי הגומלין אדמה – עץ

ראש – רגש | הקונפליקט הנצחי

סטגנציות כדרך ביטוי של חסימות רגשיות



## תובנות מתוך הטיפול האינטגרטיבי בביה"ח שיבא

שילוב של ידע מתוך הרפואה הסינית עם מחקר מדעי בצמחים:

סקירה כללית אודות הפעילות של מכון הגסטרו בביה"ח  
מחקרי In Vitro ראשוניים של כורכומין / ברברין בשילוב טיפול תרופתי  
ניתוח הסינדרומים והאנרגטיקה המשויכת לפנוטיפים של מחלת קרוהן  
דגשים קליניים מתוך הניסיון הטיפולי  
פורמולות וצמחי מרפא ספציפיים בהתאמה אנרגטית  
סקירה מקוצרת של המחקר הקליני שנערך בביה"ח עם כורכומין לחולי קוליטיס

**מפגש ב' במלון לאונרדו ת"א | 1.8.18 | כ' מנחם-אב**

**הטיפול בקרוהן קוליטיס - הלכה למעשה**

משך זמן השיעור: 5 שעות.

### הטיפול בצמחי מרפא

חלוקה לקטגוריות טיפוליות ופורמולות מוכנות לדוגמא

צמחי מרפא אנטי דלקתיים, טאנינים, מניעי דם וכו' (לפי חלוקה אנרגטית של חום / קור וכו')

צמחי מרפא לניקוז לחות / עצירת דימומים / טיפול בסיבוכים אופייניים

שלושת סוגי הכורכום ושלושת סוגי הפאוניה (הבדלים ושימושים בקרוהן – קוליטיס)

טעימות של טינק' צמחי מרפא בכיתה

פורמולות מרשם מוכנות והתאמת מודיפיקציות לכל מטופל

אלו הן פורמולות מוכנות המותאמות לכל אחד מהסינדרומים / פנוטיפים של קרוהן – קוליטיס.

חלקן של הפורמולות מבוסס על פורמולות קלאסיות עתיקות מתוך הרפואה הסינית,

עם שדרוג של צמחי מרפא מערביים רלוונטיים.

### רק כדי לחדד:

משתתפי הסדנה מקבלים את הכלים והידע כדי לבנות פורמולות בהתאמה אישית,

לרבות דגשים אודות שילובים רצויים וצמחי מרפא בעלי ערך מוסף ספציפי.

יחד עם זאת, משתתפי הסדנה יקבלו סדרה של פורמולות מרשם מוכנות,

אשר ניתנות לשינוי ולהתאמה באופן קל ופשוט עבור כל מטופל ספציפי.



## הטיפול התזונתי בקרוהן - קוליטיס

דגשים, מזונות ספציפיים ותפריטים לדוגמא

טבלאות מזונות לפי סיווג חום / קור / לחות

תפריטים אקוטיים לטיפול ולריפוי המעי

עקרונות תזונתיים לטיפול בהתשה / סטגנציות / חסר דם וכו'

עקרונות תזונתיים לטיפול במאזן עץ - אדמה

תפריט "כלו כל הקיצין" לשעת חירום

תוספי תזונה חיוניים לטיפול אקוטי

לכל הפרטים ולהרשמה הקש כאן